

LISTE DE PRIX DES ITEMS À LA CARTE

Repas complet :	5.75 \$
Assiette seulement :	4.50 \$
Assiette et dessert :	5.00 \$
Assiette et breuvage :	5.00 \$
Assiette et soupe : (automne et hiver)	5.50 \$

Lait	1.00 \$	Jus	1.00 \$
Eau St-Justin	1.25 \$	Jus de légumes	1.25 \$
Petit pain (blé entier)	0.25 \$	Biscuit soda	0.25 \$
Beurre	0.10 \$	Galette	1.00 \$
Yogourt	1.00 \$	Compote	1.00 \$
Dessert du jour (DJ)	1.00 \$	Sandwich (choix variés)	2.75 \$

La soupe est disponible à compter du mois d'octobre jusqu'en avril.

Soupe et biscuits soda	1.50 \$	Soupe avec pain et beurre	1.75 \$
------------------------	---------	---------------------------	---------

***** NOUVEAUTÉ : Liste de produits disponibles SUR COMMANDE (sandwichs, boîtes à lunch et salades)**

<u>Le Copain fromager 110 g :</u>	Fromage havarti, cheddar et suisse, raisins et craquelins en format d'accompagnement de repas ou pour la collation.	3.50 \$
<u>Le mini jardinier 125 g :</u>	Céleri, carottes, poivrons, radis, chou-fleur, brocoli et tomates cerises avec une trempette en format d'accompagnement de repas ou pour la collation.	2.50 \$
<u>Pita roulé poulet bruschetta 220 g :</u>	Mélange au poulet, bruschetta et laitue dans un pain pita.	4.00 \$
<u>Pita roulé poulet tzatziki 220 g :</u>	Mélange au poulet, tzatziki et laitue dans un pain pita.	4.00 \$
<u>Pita roulé César tzatziki 220 g :</u>	Mélange au poulet, sauce César et laitue dans un pain pita.	4.00 \$
<u>Sandwich thintini canneberges 160 g :</u>	Pain rond thintini, mélange au poulet, canneberges séchées et laitue	4.00 \$
<u>Sandwich braisée 150 g :</u>	Pain 9 grains, jambon forêt noire, cheddar fort, laitue et sauce maison.	4.50 \$
<u>Sandwich toscane 150 g :</u>	Pain 9 grains, rôti de dinde au basilic, tomates séchées, laitue et sauce maison.	4.50 \$
<u>Sandwich italienne 200 g :</u>	Ciabatta aux tomates, capicollo fort, genoa fort, piments forts, tomates séchées, laitue fromage mozzarella et moutarde	5.00 \$
<u>Fitness poulet canneberges 235 g :</u>	Ciabatta de grains entiers (tournesol, citrouille, sésame) salade de poulet aux canneberges	5.00 \$
<u>Wrap de poulet teriyaki 275 g :</u>	Tortilla aux tomates, poitrine de poulet teriyaki, laitue, oignons, céleri, carottes et sauce maison	5.00 \$
<u>Végé Wrap 275 g :</u>	Tortilla aux épinards, végé pâté, tartinade de tofu, laitue, carottes, céleri, oignons, tomates séchées, poivrons, luzerne	5.00 \$
<u>Le Classique 325 g :</u>	½ sandwich aux œufs et/ou jambon et/ou poulet, salade de macaroni ou salade de pommes de terre et crudités (céleri et carottes)	5.00 \$
<u>Le Gourmand 375 g :</u>	½ sandwich aux œufs et/ou jambon et/ou poulet, salade de macaroni et/ou salade de pommes de terre et/ou salade de carottes et/ou salade de chou et/ou salade de légumes (2 salades), crudités (céleri, carottes, brocoli, chou-fleur et radis) et fromage cheddar.	7.00 \$
<u>Boîte à lunch Toscane :</u>	Sandwich toscane (pain 9 grains, rôti de dinde au basilic, tomates séchées, laitue et sauce maison), salade de fusilli aux légumes et crudités (céleri et carottes)	6.00 \$
<u>Pique-nique teriyaki 375 g :</u>	Wrap de poulet teriyaki (tortilla aux tomates, poitrine de poulet teriyaki, laitue, oignons, céleri, carottes et sauce maison), salade de chou, crudités (céleri, carottes, poivrons, radis, chou-fleur, brocoli et tomate cerise), fromage suisse et raisins.	7.50 \$
<u>Le croissant du Chef 195 g :</u>	Croissant au poulet, salade de jeunes pousses, ses légumes et sa vinaigrette	5.00 \$
<u>Le Jardin Grec 275 g :</u>	Salade repas à la grecque (laitue, légumes, feta et olives)	6.00 \$
<u>Le Jardin Thaï 275 g :</u>	Salade repas composée d'épinards, riz, légumes, poulet, amandes et vinaigrette orientale.	6.00 \$
<u>Salade César au poulet 300 g :</u>	Salade repas César (laitue romaine, poulet, fromage parmesan, bacon, croûtons et vinaigrette)	6.00 \$
<u>Les Complices 325 g :</u>	Pain farci aux œufs et pain farci au jambon, salade de pommes de terre ou salade de macaroni et crudités (céleri et carotte).	5.00 \$

Doit ABSOLUMENT être commandé la veille, à la cafétéria, en remplissant le bon de commande à cet effet