

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine 1</b> 26 février	1-Porc polynésien et riz blanc  2-Lasagne  Gâteau à la mangue	1-Sous-marin à la dinde froid, avec choix de légumes et salade  2-Lasagne  Croustade aux pommes	1-Pain de viande, pommes de terre et salade de chou  2-Lasagne  Crêpe farcie	1-Assiette froide (sandwich poulet, œuf, jambon, croustilles de maïs, carottes et concombres)  2-Lasagne  Gâteau, coulis vanille et fraises	1-Boulettes suédoises et riz aux légumes ou pommes de terre en purée  2-Lasagne  Jello et fruits et desserts assortis
<b>Semaine 2</b> 5 mars	Semaine de relâche				
<b>Semaine 3</b> 12 mars	1-Tacos, salade, fromage et tomate  2-Boucles jambon et brocoli  Gâteau vanille et caramel	1-Poulet au cari, riz blanc et carottes  2-Boucles jambon et brocoli  Fraises en jus	1-Assiette froide (œuf à la coque, pizza tomate et salade de pâtes)  2-Boucles jambon et brocoli  Carré Rice Krispies	1-Ragoût de boulettes, pommes de terre et salade de chou  2-Boucles jambon et brocoli  Biscuits aux morceaux de chocolat	1-Hamburger, salade, tomate et fromage  2-Boucles jambon et brocoli  Jello et fruits et desserts assortis
<b>Semaine 4</b> 19 mars	1-Fajitas au poulet et salade de pâtes  2-Rotini sauce rosée  Salade de fruits	1-Ragoût Irlandais  2-Rotini sauce rosée  Tarte au citron	1-Pâté au poulet, pommes de terre et salade de chou  2-Rotini sauce rosée  Pain doré avec sirop	1-Sous-marin chaud, fromage, salade et tomate  2-Rotini sauce rosée  Choux à la crème	1-Salade César au poulet  2-Rotini sauce rosée  Jello et fruits et desserts assortis

Le repas complet comprend le mets principal, légumes, pommes de terre ou riz selon le repas, petit pain de blé et beurre, lait ou jus et dessert du jour. Compotes de pommes et yogourts assortis disponibles à tous les jours. Les repas sont préparés dans une cuisine où l'on retrouve des allergènes. Aucun dessert ne contient des noix. Nous ne sommes pas responsables de la gestion des allergies alimentaires. Il n'y a aucun service de repas durant les journées pédagogiques et les congés fériés.

**Porc polynésien : porc, fond de volaille, carottes, ananas, oignons, poivrons, mélasse, céleri, fécule de maïs, épices et fines herbes, riz**

**Lasagne : pâtes alimentaires, tomates, céleri, oignons, bœuf, farine, huile de canola, fromage, pâte de tomates**  
Contient blé, lait

**Sous-marin dinde : pain blanc, dinde fumée, choix de poivrons, oignons, concombres, salade et tomates**  
Contient blé

**Pain de viande : bœuf haché, chapelure, céleri, oignons, ail, sel, poivre, épices, pommes de terre, lait, margarine**  
**Salade de chou : chou, carottes, oignons verts, mayonnaise, épices**  
Contient blé, lait, œuf, soya

**Assiette froide : salade de pâtes, (macaroni, fusilli), concombres, carottes, sandwich jambon ou poulet ou œuf, croustilles de maïs**  
Contient blé, œuf, lait

**Boulettes suédoises : bœuf, tomate, sucre, vinaigre, oignons, cassonade, chapelure de blé, œuf, sauce worcestershire, soya, tamarin, épices, ail, riz aux légumes ou pommes de terre**  
Contient blé, œuf

**Tacos : coquilles de maïs, bœuf, tomates, céleri, oignons, carottes, maïs, épices**  
Choix salade, tomates, fromage

**Poulet au cari : poulet, oignons, huile, ail, cassonade, fécule de maïs, épices, cari jaune, riz blanc**

**Assiette froide : œuf, salade de pâtes, pizza tomate, concombres, carottes**  
Contient, œuf, blé

**Ragoût de boulettes : bœuf, porc, oignons, œuf, chapelure de blé, ail, pommes de terre, margarine, lait, épices, salade de chou**  
Contient blé, œuf, lait, soya

**Hamburger : pain blanc, bœuf, assaisonnements**  
Choix salade, tomates, fromage  
Contient blé

**Fajitas au poulet : tortillas de maïs, poulet, poivrons, oignons, céleri, salade, huile de canola, salade de macaroni ou fusilli**  
Contient blé, lait

**Rotini sauce rosée : pâtes alimentaires, sauce rosée : tomates, pâtes de tomates, oignons, lait, farine, fromage parmesan, sucre, ail, base de bœuf, épices et fines herbes.**  
Contient lait, blé

**Boucles jambon, brocoli : pâtes alimentaires, jambon fumé, brocoli, oignons, sauce béchamel : lait, farine, assaisonnements**  
Contient blé, lait

**Ragoût Irlandais : porc, pommes de terre, carottes, navets, céleri, oignons, sauce à la dinde, fond de volaille, farine de soya, farine de blé, assaisonnements, sucre**  
Contient blé

**Pâté au poulet : poulet, fond de volaille, pommes de terre, carottes, farine, beurre, pois verts, céleri, pâte à tarte : shortening végétal, huile de canola, amidon de maïs, sel, vinaigre, lait, œufs, pommes de terre, salade de chou**  
**Contient lait, blé, œufs**

**Sous-marin chaud : rôti de porc, pain**  
**Choix salade, tomates, fromage**  
**Contient blé**

**Salade César au poulet : laitue, poulet, croûtons, ail, poivre, mayonnaise, jus de citron, assaisonnements**  
**Avec ou sans bacon**  
**Contient blé, lait, œuf**